ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL **FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	5. Fecha de ejecución							
2. Componente:	Atencion Integral Para el Desarrollo Humano								
3 Eje de Atención:	Cuidado Integral	12	7	2022	al	12	7	2022
3.1 Línea de Atención:	Cuerpo y Mente	6. Profesional a cargo de la actividad							
4. Nombre de la actividad:	**PAI** *Cuidate, Mimate y Quierete* . Cuido tu corazon	Eillen Gehovel Lozano Lozano							

7. OBJETIVO GENERAL

Promover la implementación de habitos de autocuidado en las personas mayores, fortaleciendo factores protectores para la promoción de la salud y prevención de la enfermedad con el fin de que adquiera los conocimientos necesarios y adopte una actitud positiva y responsable respecto las condiciones de salud.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover un mayor conocimiento de las enfermedades cardiovasculares
2. identificacion de factores protectores y factores de riesgo en la poblacion.
3. fomentar el conocimiento sobre estilos de vida saludables.

8. PLANEACION

El área de Enfermería realiza acciones de prevencion de la enfermedad y promocion de la salud en la persona mayor por medio de un taller geragogico enfocado en la prevencion de enfermedades cardiovasculares ya que es el principal causal de fallecimiento en la persona mayor destacando la importancia de la identificacion de factores de riesgo que pueden llegar a presentar en un evento de salud. El taller se realiza con 30 personas mayores institucionalizadas.

9. DESARROLLO

El día 12 de julio del 2022 siendo las 10:40 a.m. Con uso de elementos de protección personal, y dando cumplimiento a los lineamientos en salud frente a las enfermedades respiratorias; se realiza el taller geragogico" Cuido tu corazon" con 30 personas mayores vinculadas al servicio acerca de las enfermedades cardiovasculares por medio de dibujos del cuerpo humano, sistema circulatorio y gastrointestinal se socializa la funcion del corazon, los cambios a nivel estructural y funcional en la vasculatura coronaria que puede afectar la perfusion miocardica; se socializa los habitos saludables que se deben tener, los factores de riesgo que son desencadenante para presentar un evento cardiaco y los factores protectores con los que se cuentan y la importancia de estos para la mitigar la enfermeda; una vez dada la explicacion los participantes colorean, pintan con temperas, y rellenan con plastilina las partes vistas. Se da por teminada la actividad siendo las 11:40 a.m ejecutandose todo lo planeado con anterioridad.

10. EVALUACIÓN

Se puede evidenciar en el taller "Cuido tu Corazon" que algunos participantes en especial la persona mayor Luz Dary Torres cuenta con la capacidad cognitiva adecuada para entender la informacion suministrada, sin embargo desde el area de enfermeria se continuara fortaleciendo el autocuidado ya que es un factor protector frente la prevalencia de una enfermedad.

11. RECURSOS

Recurso Humano: Personas Mayores, Enfermera Profesional.
Físicos: Instalaciones del centro comunidad de cuidado la mesa, fotocopias, colores, temperas, plastilina.

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotografico

Eillen Gehovel Lozano Lozano
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Maria Del Pilar García Galvis
14. Nombre y firma del Coordinador

Ana Josefa Castro
Paulina Lami Hernandez
Juan Amado
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO

ÁREA: Enfermería

EJE: Cuidado Integral

LÍNEA DE ATENCIÓN: Cuerpo y mente.

ACTIVIDAD: PAI Cuídate, Mímate y Quiérete. Cuido tu corazón

FECHA: 12 de Julio del 2022.






12/07/2022 9:53:33 a. m.
Anapoima-La Mesa
La Mesa
Cundinamarca


12/07/2022 9:48:52 a. m.
Anapoima-La Mesa
La Mesa
Cundinamarca
La mesa
Cundinamarca